

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос.Дербышки»
Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Директор ЦДТ:

Утверждаю:

(Ф.М.Гумерова)

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «БАСКЕТБОЛ»

Направленность: физкультурно-спортивная
Срок реализации: 4 года

Год обучения: 3
Номер группы: 2
Возраст обучающихся: 11– 13 лет

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Ермакова Надежда Егоровна

Казань, 2025 г.

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского
района г. Казани**

Принята на методическом совете МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»	Утверждаю: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.	Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол»
физкультурно – спортивное направление**

**Год обучения: третий
Номер группы: вторая**

Возраст обучающихся: 11– 13 лет

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Ермакова Надежда Егоровна

Казань, 2025 года

Пояснительная записка

Задачи на 2025-2026 учебный год:

- развивать двигательные качества и действия;
- освоение технических действий и тактических приемов;
- воспитание моральных и волевых качеств;
- формировать личность подростка в условиях баскетбольной команды.

Характеристика группы и режим занятий

На третьему году обучения занятия продолжаются с периодичностью 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов), что в год составляет – 216 часов. Состав группы

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
14	4	10

Планируемые результаты за учебный год

Знать: Приемы техники. Классификация бросков в кольцо. Приемы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений.

Уметь: Выполнять броски мяча в корзину одной и двумя руками в прыжке; владеть технико-тактическими действиями при вбрасывании мяча в игру; вырывать и выбивать мяч; играть в баскетбол по правилам.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Выполнить контрольные нормативы. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях. Выполнить контрольные нормативы.

Календарный учебный график 3 года обучения.

№	Дата проведения занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	Примечание
			теория	практика	всего			
1	3.09	Вводное занятие. Техника безопасности. Входная диагностика ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
2	4.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
3	6.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
4	10.09	ОФП. Дальнейшее обучение технике передвижения .Игра. Контрольные нормативы.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	
5	11.09	ОФП. Дальнейшее обучение технике остановке. Игра. Контрольные нормативы.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	
6	13.09	ОФП .Продолжение овладении игрой Дальнейшее обучение технике остановке. Игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
7	17.09	ОФП. Продолжение овладение игрой.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
8	18.09	ОФП. Продолжение овладение игрой.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	

							Педагогические наблюдения	
9	20.09	Совершенствование ловле и передачи мяча. Игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
10	24.09	ОФП. Игра и игровые задания	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
11	25.09	ОФП. Игра и игровые задания. Контрольные нормативы.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
12	27.09	ОФП. Специальные силовые и скоростные упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
13	1.10	ОФП .Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
14	2.10	ОФП. . Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
15	4.10	ОФП. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
16	8.10	ОФП. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
17	9.10	ОФП. Специальные упражнения на	-	2	2	групповая	Практическое занятие	

		выносливость. Продолжение овладение игрой					Педагогические наблюдения	
18	11.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Продолжение овладение игрой	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
19	15.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Игра по правилам в мини - баскетбол	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
20	16.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
21	18.10	ОФП .Штрафные броски. Освоение техники ведения мяча. Освоение игры.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
22	22.10	ОФП. Специальные упражнения на выносливость .Игра по правилам баскетбола.	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
23	23.10	ОФП. Специальные упражнения на выносливость . Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
24	25.10	Оказание первой медицинской помощи. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
25	29.10	ОФП. Специальные упражнения на выносливость .Игра по правилам баскетбола		2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
26	30.10	ОФП. Специальные упражнения на		2	2		Практическое занятие	

		выносливость .Игра по правилам баскетбола					Педагогические наблюдения	
27	01.11	ОФП. Специальные упражнения на выносливость .Игра по правилам баскетбола		2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
28	5.11	ОФП. Специальные упражнения на выносливость .Игра по правилам баскетбола	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
29	8.11	ОФП. Специальные упражнения на выносливость .Игра по правилам баскетбола	-	2	2		Практическое занятие Педагогические наблюдения	
30	12.11	ОФП. Специальные упражнения на выносливость Дальнейшее обучение техники ведения мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
31	13.11	ОФП Специальные упражнения на выносливость Дальнейшее обучение техники ведения мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
32	15.11	ОФП Специальные упражнения на выносливость Дальнейшее обучение техники ведения мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
33	19.11	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
34	20.11	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

35	22.11	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
36	26.11	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
37	27.11	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
38	29.11	Броски мяча в прыжке . Зонная защита Дальнейшее обучение техники ведения мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
39	3.12	История баскетбола. Правила техники игры.Освоение техники игры.	-	2	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
40	4.12	ОФП .Техника владения мячом Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
41	6.12	Освоение техники игры. Игра по правилам баскетбола	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
42	10.12	ОФП. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения. Дальнейшее обучения технике бросков мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
43	11.12	ОФП. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения. Дальнейшее обучения технике бросков мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

44	13.12	ОФП. Передача мяча различным способом в движении. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения. Дальнейшее обучения технике бросков мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
45	17.12	ОФП . Передача мяча различным способом в движении. Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
46	18.12	ОФП. Броски мяча со средней дистанции. Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
47	20.12	ОФП. Броски мяча со средней дистанции. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
48	24.12	.Промежуточная аттестация за 1 полугодие	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольные нормативы.	
49	25.12	ОФП. Специальные упражнения для быстроты и скорости. Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
50	27.12	ОФП.Броски мяча в прыжке со средней линии . Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
51	10.01	ОФП.Броски мяча в прыжке со средней линии . Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
52	14.01	ОФП. Совершенствование передвижение и остановок в игре. Зонная защита.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

53	15.01	ОФП. Совершенствование передвижение и остановок в игре. Зонная защита.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
54	17.01	ОФП. Специальные упражнения для выносливости .Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
55	21.01	ОФП. Специальные упражнения для выносливости .Игра по упрощенным правилам.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
56	22.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска. Контрольные нормативы	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	
57	24.01	ОФП. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска. Игра по упрощенным правилам баскетбола.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
58	28.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
59	29.01	ОФП. Специальные упражнения для развития выносливости. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
60	31.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

61	4.02	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
62	5.02	ОФП. Специальные упражнения для развития скорости. Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
63	7.02	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
64	11.02	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
65	12.02	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием		2		групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
66	14.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
67	18.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
68	19.02	ОФП. Дальнейшее обучение техникой владения мячом. Игра с заданием.	-	2	22	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
69	21.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости . Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

70	25.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
71	26.02	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
72	28.02	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Дальнейшее обучение индивидуальной техники броска	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
73	4.03	ОФП. Повторить технику перемещения, владение мяча. Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
74	5.03	ОФП. Повторить технику перемещения, владение мяча. Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
75	7.03	ОФП. Повторить технику перемещения, владение мяча. Игра с заданием.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
76	11.03	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
77	12.03	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
78	14.03	Приёмы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

79	18.03	Правила и техника игры. Специальные упражнения для развития ловкости. Дальнейшее обучение техникой владения мяча	1	2	3	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
80	19.03	ОФП. Специальные упражнения для развития ловкости. Дальнейшее обучение техникой владения мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
81	21.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Дальнейшее обучение техникой владения мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
82	25.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
83	26.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
84	28.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Дальнейшее обучение техникой владения мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
85	1.04	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
86	2.04	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
87	4.04	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

88	8.04	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Дальнейшее обучение техникой владения мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
89	9.04	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Дальнейшее обучение техникой владения мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
90	11.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
91	15.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом. Психологическая подготовка	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
92	16.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом. Психологическая подготовка	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
93	18.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом. Психологическая подготовка Контрольные тесты	-	2	2	групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	
94	22.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
95	23.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения, владение мячом Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
96	25.04	ОФП. Дальнейшее обучение технике перемещения,	-	2	2	групповая	Практическое занятие	

		владение мячом. Учебно-тренировочная игра.					Соревновательная деятельность	
97	29.04	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Учебно – тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
98	30.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
99	2.05	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
100	6.05	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
101	7.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Учебно – тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
102	13.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Учебно – тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
103	14.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Учебно – тренировочная игра		2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
104	16.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры Психологическая подготовка.	-	2	2	групповая	Беседа. Практическое занятие	
105	20.05	Эстафета посвящённая «День Победы» ОФП.	-	2	2	групповая	Соревнования	

106	21.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Контрольные нормативы	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
107	23.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Контрольные нормативы	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
108	27.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры. Контрольные нормативы	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
109	28.05	ОФП. Дальнейшее обучение тактике игры Психологическая подготовка.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
110	30.05	Аттестация по итогам учебного года.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
Всего: 220								

**План воспитательной работы
объединения «Баскетбол», группа № 2**

№	Мероприятие (форма проведения)	Дата и время проведения	Место проведения
1	Конкурс рисунков «Моя семья занимается спортом»»	09.10.2025г 16.10- 17.50	«Школа 101 – Центр образования»
2	«Истории о спортсменах Великой Отечественной войне» презентация	13.11.2025г 16.10 – 17.50	«Школа 101 – Центр образования»
3	"Красота спорта: Удивительные люди", беседа.	20.12. 2025г 14.40 – 16.20	«Школа 101 – Центр образования»
4	Экскурсия по Спортивной комплекс «Казань Арена» и «Ракета», профориентация по видам спорта	18.01.2026г 10.00 – 11.00	Спортивный комплекс «Казань -Арена и «Ракета»
5	Подготовка и участие обучающихся в научно практических конференциях.	Февраль 2026г.	«Школа 101 – Центр образования»
6	«Физическая культура как средство экологического воспитания», спортивное мероприятие.	23.03.2026г 10.00 – 11.00	«Школа 101 – Центр образования»
7	Легкоатлетическая эстафета «Посвященная Дню победы»	29.04.2026г 9.00 - 10.00	пос. Дербышки
8	Всемирный день здоровья «Мы выбираем здоровый образ жизни», мероприятие.	30.05.2026г 10.00 - 11.00	Озеро «Комсомольское»